

HALLITUKSEN  
KÄRKIHANKE

# Haastekampanja kyläyhdistyksille

Arvokasta Vanhenemista Omatoimisuutta Tukemalla – AVOT Siun sote

Kehitetään ikäihmisten kotihoitoa ja vahvistetaan kaikenikäisten omaishoitoa (I&O –kärkihanke 2016-2018)

# Miun aktiivinen arki

- Omatoimisuuden tukemista ikäihmisen kotona asumisen mahdollistamiseksi
- Miten se tehdään?
  - Iäkäs ihminen määrittää itse toiveensa ja halunsa tulevaisuuden suhteen ja näihin toiveisiin haetaan tarvittava tuki
  - Iäkäs ihminen on vastuussa oman toimintakykynsä (fyysinen, psyykinen, kognitiivinen, sosiaalinen) ylläpidosta ja parantamisesta
    - Lihakset tarvitsevat harjoitusta ja aivot käyttöä
  - Omaiset ja läheiset ovat kiinnostuneita tukemaan ikäihmisen toiveita
    - Esim. kuljetus ikäihmiselle merkityksellisiin tilaisuuksiin
  - Kaikki ikäimisiä lähellä olevat osoittavat kiinnostusta jokapäiväisten tarpeiden tukemiseen ”naapuruus”
    - Kauppaan mentäessä kysäise ostoslista myös naapurin ikäihmiseltä

# Kyläyhdistyshaastekampanja I



Millaisin tavoin ja keinoin osallistaisitte kylänne ikäihmiset kylän yhteisiin tapahtumiin?

Paras/yllättävin/luovoin/toteuttamiskelpoisin idea/ideapakki palkitaan "kahvituspalkinnolla".

Ideat lähetetään kyselyyn:

<https://www.webropolsurveys.com/S/294B51B9F99D0A71.par>

15.1.2018 mennessä.

Voittajasta ilmoitetaan 31.1.2018 kyselyssä nimetyille yhteyshenkilölle.